



Centre de plein air ARPENTS VERTS

SENTIERS DE SKI DE FOND, RAQUETTE ET FATBIKE

RÈGLEMENTS

- Accès aux sentiers de 9 h à 16 h
- Retour de l'équipement avant 15 h 30
- Laissez-passer obligatoire
- Dépôt de contribution dans la boîte noire, près de la porte, en l'absence du personnel
- Circulation permise dans les sentiers balisés, du côté droit et dans les sentiers ouverts
- Animaux domestiques interdits
- VTT-Quad interdit
- Motoneige interdite
- Motoneige autorisée seulement

BONNES PRATIQUES

- ✓ Respectez la propriété privée et la signalisation.
- ✓ Gardez le relais propre.
- ✓ Cédez ou demandez le passage.
- ✓ Laissez le skieur qui précède se rendre au bas de la pente, avant de vous engager dans une descente.
- ✓ En cas d'urgence, communiquez avec les secours et attendez sur place jusqu'à leur arrivée.
- ✓ Libérez la piste rapidement lors d'un arrêt ou d'une chute.
- ✓ Utilisez les pistes de fatbike lorsque durcies.
- ✓ Signalez toute irrégularité aux responsables.
- ✓ Rapportez vos déchets sans laisser de trace.

ATTENTION AUX RISQUES!

- | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|---|---|--|
| Montée longue ou raide | → | Fatigue, épuisement ou malaise | Descente rapide, piste glacée ou virage serré | → | Chute, entorse, contusion ou fracture |
| Température très basse | → | Engelure ou hypothermie | Précipitations de neige, pluie et verglas | → | Visibilité réduite et sentiers effacés ou glacés |
| Traversée de route ou de sentiers | → | Collision ou accrochage | Équipement mal ajusté ou inadéquat | → | Douleurs, ampoules ou ecchymoses |

