

## Clubs des 50 ans et plus

Activité	CARLETON			SAINT-OMER		
	Horaire	Information	Téléphone	Horaire	Information	Téléphone
Pétanque	-	-	-	Mardi et vendredi à 13 h	Gay Norton Odile Carey	418 354-6162 418 364-7825
Baseball-poche	Mardi de 8 h à 12 h Jeudi de 13 h à 15 h	Jean-Guy et Ginette Cyr	418 364-7574	Mercredi en après-midi	Marcelle ou Sarto Leblanc	418 364-3863
Vie active	Jeudi 9 h 30 à 10 h 30 Dès le 17 septembre	Cloride Lebrasseur	418 364-3943	Mercredi de 9 h à 10 h	Carole Pelletier	418 364-6102
Tournois de cribbage	17 octobre 21 novembre 19 décembre	Serge Allard	418 364-7439	5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre et 9 janvier	Régent Leblanc	418 364-6200
4 de pique	Mardi de 13 h à 16 h Tournoi à confirmer 8 novembre 13 décembre	Charley Day	418 364-7558	-	-	-
Gym cerveau	-	-	-	Lundi à 13 h	Odile Carey	418 364-7825
Billard	Du lundi au vendredi dès la fin octobre, de 9 h à 11 h 30	Gustave Landry	418 364-3943	-	-	-
Initiation à la danse	-	-	-	Jeudi en après-midi	Raymond Savoie	418 794-2047
Repas et activités sociales	Soirées dansantes les 14 novembre et 12 décembre (souper de Noël et danse)	-	-	Soirées dansantes les 6 septembre, 26 septembre, 31 octobre (Halloween), 28 novembre, 13 décembre (souper de Noël) et 26 décembre.	-	-
Aérobic faible intensité	-	-	-	Mardi et jeudi de 9 h à 10 h	Carole Pelletier	418 364-6102
Activités religieuses	-	-	-	-	Yolande Boudreau	418 364-3716

## BIBLIOTHÈQUES

### Bibliothèque Gabrielle-Bernard-Dubé

[mabibliotheque.ca/gim](http://mabibliotheque.ca/gim)

Heure d'ouverture

Lundi au jeudi: 9 h à 16 h

Mardi: 18 h 30 à 19 h 30

Samedi: 13 h 30 à 15 h

Information : 418 364-7103

#### Club de lecture

Prenez part au club de lecture de la bibliothèque en tout temps! La prochaine rencontre se tiendra le mercredi 23 septembre à 19 h.

**Conférence À vos frigos:** des astuces pour contrer le gaspillage alimentaire. À la salle Charles-Dugas le mardi 29 septembre, à 19 h. Maximum 75 personnes. Activité gratuite. [jourdelaterre.org/qc/](http://jourdelaterre.org/qc/)

**Conférence sur la valorisation des bâtiments patrimoniaux:** une stratégie de développement durable avec Marie-Chantal Croft au studio Hydro-Québec du Quai des arts le jeudi 1<sup>er</sup> octobre. Réservation au 418 364-7103. Activité gratuite.



**Kaléidoscope poétique:** un atelier pour ceux qui aiment peindre avec les mots et se fabriquer des kaléidoscopes qui permettent de regarder et de montrer le monde autrement.

**Animé par Guillaume Arsenault,** Auteur-compositeur-interprète le samedi 7 novembre, 13 h à 15 h. Inscription obligatoire au 418 364-7103. Coût: 10 \$ / personne

### Bibliothèque Saint-Omer

Heure d'ouverture

Jeudi de 12 h 30 à 13 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30.

## RÉOUVERTURE DE LA PISCINE BRUCE-RITCHIE DE NEW RICHMOND

C'est avec enthousiasme que l'équipe des Loisirs de la Ville de New Richmond reprendra les activités de la Piscine Bruce-Ritchie le 8 septembre prochain.

Étant donné la situation actuelle, le nombre de participants aux activités à la piscine sera cependant limité. La Ville de New Richmond demande votre collaboration pour une reprise agréable et sécuritaire des activités de la piscine.

Pour consulter les horaires et procédures : [villeneuve-richmond.com/activities/piscine/](http://villeneuve-richmond.com/activities/piscine/)

automne  
2020

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

info@carletonsurmer.com ~ 418 364-7073 p. 231



## FESTIVAL LA VIRÉE 2020 9 AU 11 OCTOBRE

### Édition en ligne

En vertu du contexte que l'on connaît, une édition spéciale uniquement accessible en ligne sera présentée du 9 au 11 octobre prochain.

Six spectacles, trois ateliers et deux conférences feront partie de cette programmation qui sera annoncée au cours du mois de septembre. Sortez vos cuillères, vos souliers de gigue, votre violon et faites le party à la maison !



Galant tu perds ton temps, en spectacle le 10 octobre

## HOCKEY EST-DU-QUÉBEC

L'école de hockey organisée par Hockey Est-du-Québec s'est déroulée du 17 au 27 août à Carleton-sur-Mer pour une 11<sup>e</sup> année. L'événement permet aux athlètes de développer leurs habiletés dans le plaisir et l'effort. 140 jeunes de 5 à 15 ans ont participé à cette semaine d'entraînement en groupe.

Bravo à tous!



## LE CIRCUIT DES GALOPEUX



Détails et inscriptions sur la page Facebook: le circuit des Galopeux propulsé par Physiothérapie Amplitude.

- Maria: dimanche 6 septembre
- Nouvelle: dimanche 13 septembre
- Pointe-à-la-croix: dimanche 20 septembre
- New Richmond: dimanche 27 septembre
- Caplan: dimanche 4 octobre
- **Carleton-sur-Mer: dimanche 11 octobre (nouveau 25 km et 45 km!)**
- St-Alphonse: dimanche 18 octobre

## LA GRANDE MARCHÉ DES MÉDECINS

Dimanche 18 octobre

Les médecins emboîtent le pas au Grand Défi Pierre Lavoie. Les participants sont invités à parcourir une distance de 2,5 km ou de 5 km au départ du parc Germain-Deslauriers et recevront une collation et un cadeau sur place. Événement rassembleur et gratuit, ouvert à des marcheurs de tous les âges.

Détails de la journée et inscriptions à venir: [onmarche.ca](http://onmarche.ca)





## SPECTACLE



GEOFFROY

Jeudi 24 septembre à 20 h au studio Hydro-Québec du Quai des arts



Deux ans après son premier album, *Coastline*, qui s'était taillé une place sur la longue liste du Prix Polaris 2017 et plus de 25 millions d'écoutes en *streaming*, il nous revient avec l'envoûtant *1952*, sorti à l'automne 2019.

D'autres spectacles pour cet automne seront annoncés dans les prochaines semaines. Tous nos spectacles sont présentés dans un environnement sécuritaire qui respecte les normes sanitaires en vigueur. Tous les détails sur notre site Web.

Billetterie : 418 364-6822 # 351 ou au [www.maximum90.ca](http://www.maximum90.ca)



## JOURNÉES DE LA CULTURE

### Initiation aux méthodes d'animation au cinéma Ateliers pour jeune public

Dans le cadre du mois de la culture, qui se déroulera du 25 septembre au 25 octobre 2020, Cinétoile offre au jeune public deux ateliers d'animation avec Natalie Martin, une cinéaste de la Baie-des-Chaleurs. Le résultat des ateliers sera présenté avant la projection des courts métrages *Regard en famille* en octobre.

### Dimanche le 27 septembre, au Quai des arts

Durée: environ 2h. Gratuit. Sur inscription seulement. 10 places par groupes.

**cinétoile**

Plus d'information et inscription à venir sur notre site Web: [www.cinetoile.info](http://www.cinetoile.info)

### Programmation de courts métrages *Regard en famille*



En collaboration avec la Fabrique Culturelle de Télé-Québec, la compilation de courts métrages - *Regard en famille* sera projetée le dimanche 25 octobre à 14 h.

Événement gratuit. Places limitées. Réservation en ligne: [www.cinetoile.info](http://www.cinetoile.info)

### Week-end « On jase patrimoine »

L'Écomusée Tracadièche et la Ville de Carleton-sur-Mer invite tous les amateurs d'histoire, de culture et de patrimoine à l'événement « On jase patrimoine » les 23, 24 et 25 octobre prochain. Au programme :

### Causeries :

#### Les cinquante ans de la Crise d'octobre

Par Pascal Alain, historien.

### La damnation des consciences historiques : quel avenir pour le passé gaspésien?

Par Michel Landry, historien.

### Galerie de personnages : ils et elles font partie de notre histoire, mais aucune rue ne porte leur nom

Par Paul Lemieux, historien.

**Pub Quiz** : Jeu-questionnaire en équipe sur l'histoire, la culture et la société gaspésienne.

**Échange public** : Tous ensembles, on jase de « pages d'histoires oubliées ».

Les cinq activités ont lieu en formule distanciée à la salle Charles-Dugas. Horaire à venir. Une présentation dans le cadre des Journées de la culture du Québec.



## CINÉMA

Nouvel horaire! En raison des nouvelles contraintes liées à la COVID-19 et des places très limitées au Quai des arts, les heures de représentation sont modifiées.

Heures: 17 h 30 et 20 h 30

### 4 septembre

14 jours, 12 nuits de Jean-Philippe Duval avec Anne Dorval

### 18 septembre

Flaswood de Jean-Carl Boucher

### 2 octobre

Un fils, de Mehdi M. Barsaoui

### 16 octobre

La bonne épouse de Martin Provost avec Juliette Binoche

### 30 octobre

Brumes d'Islande. *Version originale sous-titrée* de Hlynur Palmason



## BOUGE POUR QUE ÇA BOUGE

Comme vous pouvez vous en douter, notre quotidien est chamboulé par le contexte pandémique et les contraintes imposées par la COVID-19, qui nous forcent à reconsidérer notre programmation automnale.

Soyez assurés que notre priorité est de vous offrir un environnement sain et sécuritaire où vous pourrez pratiquer vos activités préférées. Notre programmation revue et corrigée sera bientôt en ligne au [www.bougepourquecabouge.com](http://www.bougepourquecabouge.com) où vous pourrez directement vous inscrire.

## INSCRIPTION EN LIGNE

Date limite d'inscription : 30 septembre  
Information détaillée et inscription sur [Sport-plus-online.com](http://Sport-plus-online.com)

## DANSE MIXTE

Formatrice : Samantha Leblanc  
Du 15 septembre au 8 décembre  
Lieu : salle de répétition du Quai des arts  
Coût : 80 \$

### Nombre de places limitées!

4-5 ans: mardi de 17 h 45 à 18 h 30  
6-8 ans: mardi de 18 h 30 à 19 h 15  
9 ans +: mardi de 19 h 15 à 20 h

## ATELIER D'ÉVEIL AUX ARTS

Formatrice : Catherine Côte  
Du 15 septembre au 3 novembre, à l'atelier du Quai des arts

### Enfants

9-12 ans: mardi de 11 h 25 à 12h40  
5-8 ans: mardi de 15 h 30 à 16 h 30  
Coût: 150 \$

### Adultes et enfants

mardi de 9 h 30 à 10 h 30  
Coût: 175 \$ (un enfant et un adulte) 23 \$ pour un cours

## KARATÉ

Formateur : Joey Fallu, Dominic Leblanc-Perreault et Félix Williamson  
Du 15 septembre au 17 décembre  
Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h  
Âge minimum : 10 ans  
Coût : 60 \$  
Lieu : à confirmer

## HOCKEY MINEUR

L'Association du Hockey Mineur est à préparer la saison 2020-2021 dans le respect des règles de la santé publique et selon le plan déposé par Hockey Québec. Information à venir sur la page Facebook: [www.facebook.com/ahm.carleton](http://www.facebook.com/ahm.carleton)



## CENTRE LÉOPOLD-LECLERC

Événements et tarifs de location sur le site Web [carletonsurmer.com](http://carletonsurmer.com).

### Patinage libre, dès le 8 septembre

Gratuit!  
Mardi 14 h 30 à 15 h 30  
Mercredi 14 h 30 à 15 h 30  
Vendredi 19 h à 19 h 50  
Dimanche 9 h 30 à 10 h 20 (Débutants)

## PATINAGE ARTISTIQUE

L'inscription pour la saison de patinage artistique 2020-2021 se tiendra le mercredi 9 septembre prochain, de 16 h à 19 h, à la salle située à l'étage du centre Léopold-Leclerc.

Surveillez la page Facebook CPA Carleton pour les informations concernant la saison à venir.



Pour tous les détails concernant la programmation d'automne 2020, visitez le site Web de la Ville: [carletonsurmer.com](http://carletonsurmer.com)

## AUTRES ACTIVITÉS

### Au Quai des arts - Salle de répétition

Yoga avec Noémie Ashby  
Du 16 septembre au 2 décembre  
Mercredi de 16 h 30 à 17 h 45  
Coût: 190 \$ / session de 12 cours ou 20 \$ / cours

Information: [noemie.ashby@gmail.com](mailto:noemie.ashby@gmail.com)  
514 562-9965

### À l'extérieur près du Cégep de Carleton-sur-Mer

Gym tonic avec Joelle Marranger  
Du 8 septembre au 13 octobre  
Mardi de 16 h 30 à 17 h 30  
Coût : 50 \$ pour la session (50 % de rabais pour les étudiants).  
Information ou inscription: [jmarranger@hotmail.com](mailto:jmarranger@hotmail.com)

## Au parc Germain-Deslauriers

Entraînement avec Marie-France Perrée - Information : 418 364-7260 [mfrance.p@hotmail.com](mailto:mfrance.p@hotmail.com) [facebook.com/entrainementmfp/](https://facebook.com/entrainementmfp/)

- Entraînement Poussette du 9 septembre au 30 octobre  
Mercredi de 10 h à 10 h 50  
Coût: 80 \$
- Club de course à pied  
Du 14 septembre au 23 novembre  
Coût: 100 \$/adulte et 80 \$/étudiant
- Conditionnement physique  
Du 8 septembre au 27 octobre à  
Mardi de 10 h à 10 h 50  
Coût de 80 \$ pour la session.

## Centre d'harmonisation Studio de Yoga

Yoga et méditation avec Céline Chamard dès le 14 septembre. Plusieurs cours et ateliers offerts.

Informations sur la page Facebook: Centre d'harmonisation Studio Yoga Céline Chamard

## COURS DE DANSE

### Danse de groupe, en ligne et Country

Formatrice : Annette Quinn  
Du 21 septembre au 30 novembre  
Pour débutant, intermédiaire et avancé  
Information: 418 364-7225

Inscription : le 14 septembre à 19 h, à la salle Charles-Dugas, suivie d'une pratique de danse gratuite.

## MRC AVIGNON CERTIFIÉE ACCUEILLANTES

Le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) vise à favoriser l'établissement durable et l'intégration sociale, culturelle et économique des nouveaux arrivants, notamment des personnes immigrantes, qui choisissent la MRC d'Avignon comme milieu de vie.

Vous êtes un nouvel arrivant et vous détenez une carte privilège ?

La Ville de Carleton-sur-Mer vous offre :

- 25 % de rabais sur une activité de loisir offerte par la Ville
- 25 % de rabais sur une passe de saison aux Arpens verts

